

ULC



HORN



März 2009

Nachrichten



Start der Frauen

Niederösterreichische Crosslauf-Meisterschaft 2009 (M. Schiffer)

10.20 Uhr: Ines PREISS startet als erste unserer Mannschaft: In der weibl. U16 steht zwar ein großes Teilnehmerfeld an Start, bald schon sind allerdings klare Fronten geschaffen. Franziska SCHWARZMÜLLER (SVS) ist ein Klasse für sich, dahinter kann sich Langstrecklerin Ines aber genau so klar vom Rest des Feldes absetzen: SILBER

11.00 Uhr: Andi SILBERBAUER, im Herbst mit der Bronzemedaille dekoriert, hat im überschaubaren Feld der männlichen U18 von Beginn an nur einen Gegner: Raphael ASAMER, bereits im Herbst Meister in dieser Klasse, lässt Andi 2 von 4 Runden mitlaufen, zieht dann das Tempo enorm an und siegt souverän vor Andi, der kaum nachlassen musste: SILBER

11.25 Uhr: Monika SILBERBAUER und Andrea SCHIFFER, beide schon in der W50 unterwegs, starten im relativ dichten Frauenfeld: Wie im Herbst siegt Jungstar Jennifer WENTH vom SVS klar, Andrea läuft in einem Pulk um Rang 10, in dem sie sich schließlich einigermaßen behaupten kann. Eine solide Leistung bringt wie im Herbst Silber in der W50, Monika belegt hier mit einer durchaus zufriedenstellenden Leistung Platz 6.

12.10 Uhr: Johann HANDL (M50) und Fritz HIRSCHBÖCK (M65) nehmen die Konkurrenz der männlichen Masters (ab M50 gibt es eine kürzere Strecke, die diesmal mit 6.260m gut gewählt ist) in Angriff. Das Feld, angeführt von Martin KÖHLER, zieht rasch in die Länge, Hans ist als Gesamt-8. mit seinem 6. Platz in der M50 durchaus zufrieden, ebenso Fritz, der mit einer ziemlich guten individuellen Leistung Bronze in der M65 holt.

13.00 Uhr: Immer tiefer wird die Strecke in manchen Kurven und auch der Wind legt zu. Die Langdistanz der Männer wird zu einer sehr harten Angelegenheit für alle Teilnehmer. Am besten meistert Martin PECHHACKER (SVSG LUNZ) die Herausforderung, der den lange Zeit führenden Wolfgang WALLNER in den letzten Runden noch klar distanzieren kann. Unsere Vertreter Gerhard GUTMANN, Christian BRUCKNER, Erich SCHARF und Christian TROLLMANN kamen leider nur

Wir fördern den Sport.

SPARKASSE 
Horn-Ravelsbach-Kirchberg
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

www.sparkasse-running.at

teilweise mit den Bedingungen zurecht, am ehesten konnte noch Christian B. seine Qualitäten ausspielen. Mit den Plätzen 10 (Gerhard), 18 (Christian BRUCKNER) und 25 (Erich) schaute auch in der Mannschaft nur der 6. Platz heraus. Ganz arg erwischte es Christian TROLLMANN, der allerdings leicht krank war und immerhin das Ziel erreichte. In Summe ergab das bei den Männern ein etwas enttäuschendes Abschneiden, ohne dass irgendwem ein Vorwurf gemacht werden kann, es war nicht ganz unser Tag.



Preiss Ines li. mit der Siegerin Schwarzmüller Franziska

29. Horner Stadtlauf

Unsere wichtigste Veranstaltung ist voll in Planung und sind bereits wichtige Arbeiten erledigt. So konnte man schon potentielle Sponsoren finden um die Kosten so niedrig als möglich für den ULC Horn zu halten. Bei der Weihnachtsfeier haben sich für den Stadtlauf Mitarbeiter gemeldet. Ich hoffe, dass diese noch zur Verfügung stehen, jeder Mitarbeiter wird dringend gebraucht. Also nochmals den 17. Mai 2009 vormerken, Laufbeginn 09.30 Uhr.

Der 20. Waldviertler-Laufcup 2009 besteht erstmals aus 11 Laufveranstaltungen

28.03.2009 – Maissau	7.) 20.06.2009 – Litschau
18.04.2009 – Gars/Kamp	8.) 18.07.2009 – Heidenreichstein
17.05.2009 – Horn	9.) 02.08.2009 – Gmünd
24.05.2009 – Ottenstein	10.) 12.09.2009 – Gr. Siegharts
05.06.2009 – Waidhofen/Th	11.) 27.09.2009 – Raabs/Th
13.06.2009 – Zwettl	

Weitere Termine: 08.04.2009, 17.00 Uhr – Bahnmeeting am Gym.Sportplatz mit 100m, 400m, 1500m, 3000 m
 30.06.2009, 18.00 Uhr werden alle Mitglieder zum Heurigen bei Hameter in Grafenberg eingeladen. Speisen bitte mitnehmen.
 06.12.2009, 10.30 Uhr – Horner Crosslauf mit Clubmeisterschaft

Lauftreffs in Horn: Sonntag 08.30 Uhr – Treff bei der Kaserne Horn
 Mittwoch 19.00 Uhr – Sporthalle Horn

Mittwoch: Kindertraining: Sommer 17.00 Uhr, Winter 16.00 Uhr am Gym. Platz Horn

Wir begrüßen unser neues Mitglied:

Melichar Martin, 3580 Horn, Franz-Kreitler Str. 5/15/8 whft. ,

**An alle säumigen Mitglieder -
 Bitte die Mitgliedsbeiträge für 2008 einzahlen!
 Der Mitgliedsbeitrag für 2009 möge ebenfalls einbezahlt werden.
 Bankverbindung: Sparkasse Horn**

Bankleitzahl: 20221, Kontonr.: 5959

Was hat man davon?

1. Kostenlose Teilnahme an Vereinsveranstaltungen wie
Horner Stadtlauf
Bahnmeetings
Jugendtraining in Weitersfeld (Mi 17.00)
Jugendtraining in Horn (Mi 17.00 Uhr)
Wolfgangseelauf oder einen anderen Lauf und Schremser Silvesterlauf
2. Rückvergütung des Startgeldes für alle Läufe im Rahmen des Wachamarathons
3x jährlich die ULC Horn News, das Infoblatt des Obmannes
4. Belohnung für Mitarbeit beim Horner Stadtlauf , Halbmarathon, und Teilnahme an mehreren Volksläufen, bei der Weihnachtsfeier
5. Beratung und Hilfestellung bei Verletzungen, Trainingsplanung, gemeinsame Anmeldung und Fahrt zu Laufveranstaltungen usw.

Dafür erwartet der ULC Horn deine Mitarbeit bei diversen Veranstaltungen und freut sich über deine Anwesenheit bei möglichst vielen Vereinsveranstaltungen.

Alle diese Punkte sollten Anlass genug sein um bei diversen Veranstaltungen auch als Mitarbeiter tätig zu sein, meint

Euer Fritz

Mitgliedsbeiträge beim ULC

Horn:

Erwachsene:	€ 32.-
Jugend:	€ 16.-
Schüler (bis 15)	€ 10.-
Familien:	€ 48.-
Unterstützende Mitglieder	€ 16.-

DONAUTURM – TREPPENLAUF

Franz EIDHER und Andrea SCHIFFER (an ihrem 50.Geburtstag - happy birthday!!) gewinnen mit soliden Leistungen ihre Altersklassen. Michael fällt ins Ziel und wird Gesamt -17. (4.M40)

150 Höhenmeter = 60 podeste = 779 Stufen. Das sind die Eckdaten des Donauturm - Treppenlaufs. Gestartet wird einzeln mit 20 Sekunden Abstand, bei den Spitzenläufern dann länger. Heuer wurde das Starterlimit von 400 erstmals schon vorzeitig erreicht. Tolle Preise , ein ebensolches Buffet und die spezielle Herausforderung haben diese Veranstaltung längst zu einem Geheimtipp für Ausdauersportler aller Disziplinen gemacht.



Franz Eidher u. Andrea Schiffer



Franz Eidher, Michael u. Andrea Schiffer

Andrea und Michael SCHIFFER waren heuer bereits zum 9. Mal am Start, für Franz EIDHER war es das 2. Antreten. Andrea und Franz traten erstmals in der W/M 50 an, am Donauturm übrigens die höchste Altersklasse. Bei beiden verlief das Rennen einigermaßen nach Wunsch - die ganz große Zufriedenheit stand ihnen aber nach 5:07 für Franz und 6:20 für Andrea nicht ins Gesicht geschrieben. Ob das wohl gereicht hat??? Hat es - beide gewannen ihre Altersklasse souverän.

Michael fühlte sich vor dem Rennen erbärmlich müde und dieser Eindruck täuschte nicht. Umso erfreulicher die Leistung, die sich mit 4:22 im Bereich derer der letzten 5 Jahren einreichte. "Echt arg" aber die Begleitumstände: 7 Etagen vor Schluss erstmals gestrauchelt, dann ins Ziel gestürzt und gerade noch irgendwie die Zeitnehmung ausgelöst....

Der Sieg ging heuer an den Deutschen Matthias JAHN (3:37) und Berglauf - Weltmeisterin Andrea MAYR (4:04 - Streckenrekord)

Crosslaufauftakt in Schwarzenau

Redl Alois ist wieder da und siegt vor Frühwirth Alexander

65 Laufsportler trafen sich trotz Sturm, Kälte und Schnee in Schwarzenau zum 1. Crosslauf des Waldviertel Wintercup 2008/09, wo Alois Redl nach längerer Verletzungspause wieder erfolgreich war. Trotzdem er laut seinen Angaben noch nicht ganz fit sei, setzte er sich gleich vom Start weg an die Spitze des Läufelfeldes und verteidigte seine Führung über die 6500 m erfolgreich bis ins Ziel. Obwohl er als Sieger mit 22:38 hervorging wirkte er eher unzufrieden nach dem Zieleinlauf und meinte („Da ist noch mehr drinnen“) Der für den ULC Horn laufende Triathlet Alexander Frühwirth erreichte mit 23:17 das Ziel und freute sich über seinen x-ten 2. Platz. Wolfgang Lachmayr vom ULC Horn erreichte als nächster mit Freude das Ziel in 23:49 und wurde Sieger der M40.

Bei den Frauen konnte sich wiederum Andrea Schiffer vom ULC Horn durchsetzen und siegte mit 29:22 vor der Waidhofnerin Eva-Maria Rabl in 32:15 und Monika Silberbauer, ULC Horn in 32:56.

Beim Nachwuchslauf über 1830 m konnte Andreas Silberbauer vom ULC Horn in 6:38 gewinnen. Eine Minute später folgte bereits das erste Mädchen Christina Apel

HORNER – Crosslauf

Hatte man in der Vorwoche in Schwarzenau noch mit Eis, Schnee und starken Wind zu kämpfen, so war der zweite Lauf zum Waldviertler Wintercup, am 30.11.2008 in Horn optimalen Bedingungen.

So trafen sich 78 Läufer/Innen um durch das Taffatal in Horn eine Strecke von 4,8 km zu laufen. Unter ihnen befand sich auch der Waldviertler Spitzenläufer vom LCC Wien Alois Redl. Er setzte sich als Favorit gleich vom Start weg an die Spitze des Feldes und konnte den Lauf eindeutig mit einer Zeit von 16:23 (1.M30 für sich entscheiden. Es folgte, wie schon des öfteren der für den ULC Horn laufende Alexander Frühwirth auf dem zweiten Platz mit 16:39 (2.M30) gefolgt von Martin Handl ULV Krems in 16:43 (1.MJN) und dem für den ULC Horn laufenden Gerhard Gutmann in 16:45 (1.M40)

Im Damenbewerb siegte die aus Brünn angereiste Alena Balcerova in 20:37, gefolgt von der ULC Horn Läuferin Andrea Schiffer 21:10 (1.W50) und Maria Tanzler 22:21 (1.W30)

Beim Jugendlauf über 1000 m siegte Andreas Silberbauer ULC Horn in 3:11 vor Maximilian Hiess 3:27 und Nico Jaidhauser 3:30.

Von der Veranstalterseite her war man mit der Beteiligung an der Laufveranstaltung zufrieden und es hatte alles bestens funktioniert.

NÖ Meisterschaft im Crosslauf – Hirtenberg 7. Dez.2008

Die Meisterschaft welche im März wegen starken Windböen zum Opfer gefallen ist wurden am 7.12.08 in Hirtenberg nachgetragen. Die äußeren Wetterverhältnisse waren der Jahreszeit entsprechend +2°C, leichter Regen und jede Menge „Gatsch“.

Die Streckenverlauf hatte sich gegenüber den Vorjahr nicht verändert, somit ein sehr selektiver schwieriger bergauf / bergab Kurs.

Mit einer LC Waldviertel Rumpfruppe ist man auf Medaillenjagd gegangen und soweit kann man jedenfalls vorgehen es war durchaus sehr erfolgreich.

Den Beginn machte bei U18 Andreas Silberbauer mit Bronze im Jugendbewerb. Anschließend kämpften Franz Eidher und Fritz Hirschböck um Altersklassensiege auf der Kurzstanz, wobei Franz Eidher erst auf dem letzten Kilometer von seinem unmittelbaren Gegner mit größter Kraftanstrengung überholt werden konnte. Silber in der M50 Klasse für Franz Eidher und Bronze in der Klasse M65 für Fritz Hirschböck. Bei den Damen stürzten sich Andrea Schiffer und Monika Sieberbauer in die Schlamm Schlacht und konnten ihre bisherigen Leistungen abrufen. Ebenfalls Silber für Andrea Schiffer in der W50 und Platz 5

ebenfalls in der W50 für Monika Silberbauer.

Im letzten Rennen ging es um den Landesmeistertitel der Männer Langdistanz und hier kämpften zur Überraschung aller der Horn Halbmarathon Sieger Thomas Srb und Wolfgang Lachmayr um der 5. Gesamtplatz den Srb im Zielsprint für sich entscheiden konnte. Sensation Gesamt 6. Platz und Gold in der M45 für Wolfgang Lachmayr. Mit dem 11. Ges. Platz für Christian Bruckner (LT Gmünd) und Platz 20 für Erich Scharf (LTU Waidhofen) konnte auch wieder das Ziel Mannschaftsmedaille mit Bronze klar erreicht werden.

Weihnachtsfeier des ULC Horn

Nachdem einige Athleten an der NÖ Meisterschaft im Crosslauf in Hirtenberg teilgenommen hatten und ULC Horn Läufer ausgesprochen gute Platzierungen erreichen konnten, hatten wir am Abend auch einen weiteren Grund für eine Feierstunde. Bei unserer Weihnachtsfeier wurde über die Tätigkeiten des abgelaufenen Jahres und über die zukünftigen Ziele des Vereines gesprochen.

Den 29. Horner Stadtlauf 17.05., 2 Horner Halbmarathon „Im Herzen Europas“ 06.09. und schließlich der 5. Benefizlauf für das Hospiz Modells Horn 26.10.2009

Nachdem man den Teilnehmer zur NÖ Meisterschaft im Crosslauf ein anerkennendes Lob ausgesprochen hatte wurden die Vereinsmeister des ULC Horn geehrt. Die Vereinsmeisterschaft wurde im Rahmen des Horner Crosslaufes am 30.11.2008 ausgetragen.

Herren: Frühwirth Alexander Gutmann Gerhard Foltas Gerald	Damen: Schiffer Andrea Silberbauer Monika
Jugend männlich: Silberbauer Andreas Würtl Maximilian	Jugend weiblich: Frey Bianca Frey Melanie Frey Katharina

Teilnehmer der NÖ Crosslauf Meisterschaft in Hirtenberg



Lachmayr Wolfgang, Silberbauer Andreas, Silberbauer Monika, Trollmann Christian, Hirschböck Friedrich, Schiffer Andrea und Eidher Franz

So konnten in weiterer Folge das NÖ Sportunion Ehrenzeichen in Bronze an WAGERER Christian – für die mehrmalige Organisation des Horner Stadtlafes, SCHEIDL Gerald – für die langjährige einwandfreie Tätigkeit als Kassier des ULC und EIDHER Franz – langjähriger Obmann des ULC Horn, übergeben werden. Das NÖ Sportunion Leistungsabzeichen in Bronze wurde an STITZ Gerhard für seine erbrachten Leistungen Österr. Masters Staatsmeister M50 und nö. Masters Landesmeister M50 im Halbmarathon in Linz am 13. April 2008 ----- österr. Masters Staatsmeister M45 und nö. Masters Landesmeister M45 sowie Mannschaft Vizestaatsmeister im Marathon in der Wachau am 15.09.2002

Grafenegger Adventlauf

Am 14.12.2008 gelangte bei stürmischem Wetter der 1. Grafenegger Adventlauf im Schlosspark Grafenegg zur Austragung. Für die Veranstaltung wurde ja intensiv Werbung betrieben und so konnte der Bürgermeister von Grafenegg eine stattliche Anzahl von LäuferInnen im Schlosspark begrüßen. 74 Kinder und Schüler eröffneten die Laufveranstaltung über die Distanz von 500 bzw. 1.000 m. Im Anschluss erfolgte der Hauptlauf über 5.000 und 10.000 m. Über die Laufstrecke von 5.000 m gingen 168 Teilnehmer an den Start. Den Sieg in der Klasse weiblich sicherte sich Grabner Barbara aus Retz in 23:23:86 vor Datzinger Andrea, Lauffreff Hafnerbach in 23:34:37 und Schmidt Kirsten, Wien in 23:59:69. Bei den Männern ging der Sieg an Kirby Daniel URC Spk. Langenlois in 18:29:02. Es folgte Redl Andreas ULC Spk. Langenlois in 18:35:81 und Pernersdorfer Gerhard, Oberravelsbach in 18:43:87. Beim 10.000 m Lauf gingen 203 LäuferInnen an den Start und konnte Wallner Wolfgang vom LAG NÖ-Mitte in 34:19:41 einen überlegenen Sieg vor Faiman Severin HSV Marathon WN in 37:05:42 gefolgt von Eischer Ronald aus Höbenbach in 37:10:61 feiern. Bei den Damen gewann Liemberger Veronika aus Fels/Wagram in 42:50:80 vor Schädli Melitta LAG NÖ-Mitte in 43:47:86 und Jedynak Anja URC Spk. Langenlois in 44:37:06. Vom ULC Horn war nur Friedrich Hirschböck zum 10 km Lauf angetreten. In der Klasse M60 waren 8 Teilnehmer am Start und wurde von Hirschböck der 2. Rang erlaufen.



Klasse M 60:
 Eggenberger Herbert, Wien
 48:45:05
 Hirschböck Friedrich, ULC Horn
 49:54:71
 Hiess Werner, SKVG Pottenbrunn
 51:01:55

Crosslauf in Echtsenbach bei starkem Wind und Schneeregen.

Der 3. Lauf zur Waldviertler-Crosslaufserie erfolgte am 20.12.2008. Das Wetter spielte total verrückt. Ein starker Wind mit Regen und Schnee gespickt, bei + 2 Grad forderte die LäuferInnen ganz besonders. Dazu kam noch der gleich vom Start weg tiefe nasse Boden, wo es einem fasst die Schuhe von den Füßen zog. Trotz der widrigen Umstände nahmen 9 Nachwuchsläufer und 50 Hauptläufer an der Laufveranstaltung teil.

Alois Redl hatte keinerlei Probleme über die 6750 m und konnte seinen 3. Sieg im dritten Rennen in einer Zeit von 22:55 für sich verbuchen. Es folgt, wie schon so oft Alexander Frühwirth vom ULC Horn in 23:41 und Mario Gerstbauer LT Gmünd in 24:22.

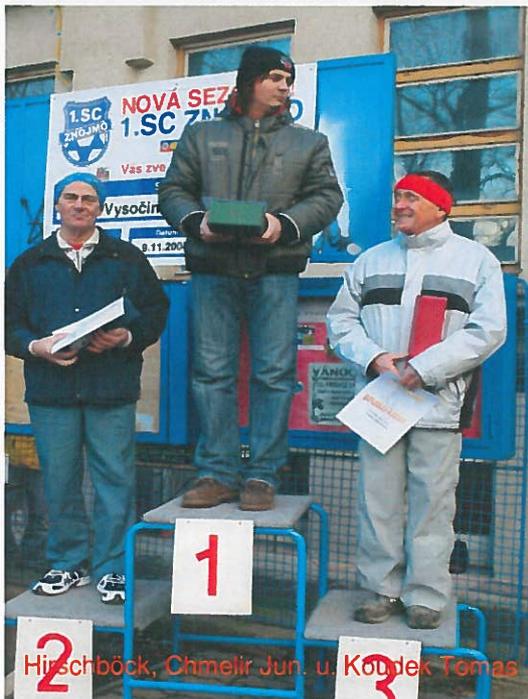
Bei den Damen stieg Bettina Zelenka zum letztmöglichen Termin in Cup ein und konnte klar mit 29:45 vor Andrea Schiffer 30:20 und Monika Silberbauer 33:07m gewinnen.

Beim Nachwuchs über 3750 m konnte Andreas Silberbauer ULC Horn in 13:26 vor Christina Appel LTU Waidhofen/Th 16:57 und Andreas Riener LT Gmünd 16:58 gewinnen.
Weitere Ränge der LäuferInnen des ULC Horn 6.750 m



5. Lachmayr Wolfgang	24:42
11. Silberbauer Hannes	26:15
19. Schiffer Michael	28:25
25. Heili Alexander	29:14
36. Wilson Keith	32:40
42. Hirschböck Friedrich	35:08
49. Stern Raphaela	41:25

Znaimer Straßenlauf am 25.12.2008



2 Hirschböck, Chmelir Jun. u. Koudlek Tomas

Chmelir Karel versucht schon seit Jahren Läufer des LC Waldviertels für seinen Lauf in Znaim, der immer am 25.12. stattfindet, zu begeistern. Nun war es einer Gruppe aus dem Waldviertel möglich an dem Lauf teilzunehmen. 71 Teilnehmer gingen an den Start um einen Straßenlauf über 10.580 m in Angriff zu nehmen, der nicht ganz leicht zu bewältigen war. Waren doch auf der Strecke einige Steigungen zu meistern, die von LäuferInnen alles abverlangten. Der Sieg bei den Herrn ging schließlich an Tomas Novacek, Atletik Trebic in 38:39. Es folgten auf den Plätzen Michael Balcar, CKK Znaim 39:29 und der Österreicher Harald Hellepot, Tri Team Wr. Neudorf in 40:00. Bei den Damen ging der Sieg an Lucie Vaverova JT Spartak Trebic in 44:56 gefolgt von Alena Balcarova CKK Znaim in 45:14 und Katerina Doubkova AHA Vyskov 45:19

Die Teilnehmer aus Österreich konnten folgende Klassenplätze erlaufen:

Herrn A (Muzi A) 1989-1969	
3. Hellepot Helmut, Tri Team Wr. Neudorf	40:00
Herrn B 1968-1959	
3. Naderer Walter, SV-Maissau LURS	42:44
4. Schiffer Michael, ULC Horn	42:38
15. Sedford Nicholas, Dürnstein	56:12
Herrn D 1948 u. älter (a starsi)	
2. Hirschböck Friedrich, ULC Horn	52:51
Damen Allgemein (Zeny a Dorostenky)	
5. Schiffer Andrea, ULC Horn	48:16



v.l. Hirschböck, Schiffer Michael u. Andrea, Naderer Walter Hellepot Helmut

8. Schremser Silvesterlauf 2008

Trotz eisiger Kälte und einer frostigen Brise kamen die Härtesten des Waldviertels nach Schrems um am letzten Lauf des Jahres im Waldviertel, dem Silvesterlauf, teilzunehmen. Trotz des unguten Wetters, dass normal keinen Hund ins Freie locken würde, trafen sich immerhin 98 Starter in Schrems. (70 im Hauptlauf, 11 Hobbyläufer und 17 Jugendliche)

Wie die Jahre vorher, war auch diesmal wieder der Tiroler, mit Waldviertler Wurzeln, Gerhard Habison am Start und konnte in Abwesenheit des Alois Redl, der wegen Krankheit nicht lief, leicht gewinnen. Gerhard Habison legte die 7,23 km in 24:28 zurück. Es folgte Andreas Zechmeister vom LTU Waidhofen/Th 25:13 vor Mario Gerstbauer vom LT Gmünd 25:34.

Bei den Damen liefen Bettina Zelenka und Andrea Schiffer 5 Runden lang Seite an Seite ehe sich Bettina Zelenka absetzen konnte und mit einer Zeit von 30:57 die Damenwertung vor Andrea Schiffer vom ULC Horn (31:07) gewann. Um den 3. Platz kam es sechs Runden lang zu einem erbitternden Zweikampf, wo sich schließlich Gabriela Scherzer vom SV Hirschbach in 31:43 vor Ulrike Peschel ULC Horn (31:51) durchsetzte.

Weitere Plätze der ULC'ler:

8. Eidher Franz	26:45 (1. M50)
15. Schiffer Michael	28:33 (7. M40)
22. Böhm Johann	30:09 (11. M40)



28. Krems Silvester Stadtlauf

Beim Kremser Silvesterlauf waren auch Läufer des ULC am Start und konnten ausgesprochen gute Plätze über die 10 km Distanz erlaufen. Der Sieg ging an Hiller Wolfgang vom ULV Krems in 32:33,1 (1. M20), es folgte Teichtmeister Jürgen ULV Krems 32:49,8 (1. M30) und Kremslehner Christian LC ÖVER 32:56,3 (1. M40).

4. Gerhard Gutmann	33:23,0 (2. M40).
9. Wolfgang Lachmayr	35:10,6 (3. M40)
10. Smetacek Ronald	35:15,7 (4. M30)
16. Gottfried Neuwirth	37:23,5 (5. M40)
22. Walter Naderer	37:47,8 (7. M40)
25. Alois Amsüß	38:19,3 (9. M40)

4. Stetteldorfer Silvesterlauf

Laut einer Info konnte bei der Teilnehmerzahl eine Steigerung verzeichnet werden und die Veranstalter des Schmidatler Laufcup erreichten den erwünschten Effekt mit einer Verdoppelung der Teilnehmer. Auch lief die Veranstaltung ohne größere Pannen zur allgemeinen Zufriedenheit. Zum guten Gelingen kam es auch durch die neue sehr flache Laufstrecke.

Den **10-km-Bewerb** konnte

Rabenlehner Markus in der Zeit von 35:54 vor Poisinger Manfred in 36:12 und Siederer Karl in 26:27 gewinnen.

50. Fellhofer Günter ULC Horn 48:01 (19. M40)

Bei den Damen siegte Flandorfer Maria in der Zeit von 39:54 vor Köpper Cornelia in 40:44 und Koranda Doris in 46:34.

51. Altermann Verena ULC Horn 48:02 (1. W30)

Den **5-km-Bewerb** bei den Herren gewann

Schwarzl Philipp in der Zeit von 18:13 vor Walzer Martin in 18:20 und Kaiblinger Leo in 18:54

8. Heili Alexander ULC Horn 19:57

13. Sprung Stephan ULC Horn 20:40

Bei den Damen siegte Huber Alexandra in der Zeit von 23:17 vor Goldnagel Jenny in 23:36

und Heindl Michaela in 25:18

46. Stern Raphaela ULC Horn 26:12

60. Stern Viktoria ULC Horn 31:30

Crosslauf in Waidhofen/Th

Am 17. Jänner 2009 um 14.30 Uhr wurde bei -2 Grad der Waidhofner Crosslauf mit 59 Wetterfesten Läufern auf den Wegen des Golfplatzes gestartet. Für einige Läufern war das Wetter nicht so schlecht, so auch Michael Schiffer, der mit kurzer Hose den Lauf bestritt. Einige Läufer entledigten sich während des Laufes bei Start und Ziel einzelner Kleidungsstücke. 10 Kinder waren ebenfalls am Start und mussten eine Laufstrecke von 2000 m bewältigen. Christina Appel war mit 8:14 die Schnellste. Alois Redl hatte da bereits die zweite Runde in Angriff genommen. Hinter ihm platzierte sich das Verfolgerduo Wolfgang Lachmayr und Mario Gerstbauer. Redl lief einem ungefährdeten Sieg entgegen und benötigte für die 6 km 22:43 Minuten und konnte sich bereits über den Gesamtsieg der heurigen Crosslaufserie freuen. Um den zweiten Platz kam es noch zu einem Duell, wobei Gerstbauer und Lachmayr Schulter an Schulter liefen. Beim letzten Anstieg vor dem Ziel setzte Gerstbauer zu einem heftigen Sprint an und konnte vor Lachmayr mit 23:50 das Ziel erreichen. Lachmayr lief eine Zeit von 23:56 und kurz dahinter folgten Christian Bruckner und Erich Scharf.

Wolfgang Lachmayr ist seit 12.01.2009 Träger des goldenen Ehrenzeichens der Stadt Horn für seine Verdienste im Sport.

Bei den Damen ging der Sieg, wie schon gewohnt an Bettina Zelenka (28:16) vor Andrea Schiffer (29:18) und Gisela Göttinger 34:45.

Die nächste Station im Crosslauf ist Gmünd am 31.01.

Plätze der ULC Horn Läufer:

Rg	Name	KI	KIRg	Zeit
3	Lachmayr Wolfgang	M-30	1	23:56
11	Schiffer Michael	M-40	6	26:03
21	Heili Alexander	M-30	7	27:50
29	Schiffer Andrea	W-50	1	29:18
36	Kraus Christian	M-30	10	31:52
37	Wilson Keith	M-40	15	32:12
44	Stern Raphaela	WJN	1	38:17

Crosslauf Maissau am 24.01.2009

Bei frühlingshaften Temperaturen (bei 5°C) stand der Crosslauf in Maissau auf dem Programm. Für die Jugendlichen galt es knapp 1 km zu bewältigen und für den Hauptlauf wurden 3 Runden rund um die Waldgegend der Amethystenwelt ausgesteckt mit einer Streckenlänge von insgesamt 5,63 km. Zur Überraschung der Läufer waren die Bodenverhältnisse mit 10 cm Schneedecke; Matsch und eisigen Untergrund sehr unterschiedlich.

Die Wahl der richtigen Laufschuhe war hier ein entscheidendes Thema und bewirkte einige Diskussion vor dem Start.

Der sehr gut organisierte Lauf unter der Leitung von Markus Gschwentner hätte sich eindeutig mehr Starter verdient. Das Rahmenprogramm und die Preise gerechtfertigen auf jeden Fall die Startgebühr von 3 € .Im Hauptlauf konnten leider kaum mehr Teilnehmer als im vorigen Jahr begrüßt werden, weiters gab es 2 Favoriten vor dem Rennen. Der Hausherr und Schmidatallaufcupsieger 2007 Wolfgang Steininger, und vom ULC Horn Wolfgang Lachmayr. Bei den Damen war vom Start weg war Verena Altermann un-gefährdet und siegte dann auch klar und auf Rang 3 schob sich unsere LC Waldviertel Neuerwerbung Monika Dittmann vom LTU Waidhofen.

Bei den Herren setzte sich nach der ersten Runde das Duo Steininger/Lachmayr vom restlichen Feld ab, aber wenn es Läufe gibt die von Start weg einfach nicht klappen und man nicht richtig ins Laufen kommt, dann war es ein solcher Tag für Wolfgang Lachmayr. Da hilft nicht einmal die Ausrede dass man doch Spikeschuhe verwenden hätte sollen usw. Gegen Ende der 2 Runde setzte sich Wolfgang Steininger ab und baute seine Führung bis auf 30 Sekunden aus. Wolfgang Lachmayr kämpfte sich noch knapp vor Franz Eidher als 2. ins Ziel. Für die erste 3 gab es Sektpreise und eine gemütliche Siegerehrung. Wolfgang Steininger wirkte überglücklich über seinen ersten Heimsieg und spendierte spontan eine Lokalrunde für alle verbliebenen Läufer.

Hauptlauf 5,63 km gesamt:

1 Steininger Wolfgang SV LURS Maissau - 21:40	10 Swoboda Christian SV LURS Maissau - 26:13
2 Lachmayr Wolfgang ULC Horn - 22:11	11 Fasching Walter RC LUIS - 27:11
3 Eidher Franz ULC Horn - 22:22	12 Altermann Verena ULC Horn - 30:55
4 Pernersdorfer Gerhard - 22:52-	13 Plank Richard LT Elektro Breith - 32:03
5 Schießling Reinhard SV LURS Maissau - 23:14	14 Setford Nicholas - 32:10
6 Kaufmann Gerhard Hohenwarth - 24:26	15 Plank Gertraud ULC Langenlois - 32:18
7 Macht Jürgen SV LURS Maissau - 24:41	16 Ehemoser Reinhard SV LURS Maissau - 32:25
8 Heili Alexander ULC Horn - 24:56	17 Wagner Richard Hollabrunn - 32:40
9 Kainz Josef USC Ruppersthal - 25:08	18 Dittmann Monika LC Waldviertel - 39:51

Crosslauf in Gmünd

Der Crosslauf in Gmünd gehörte schon immer zum schwersten Lauf im Wintercup des LC Waldviertels. Doch die Verhältnisse am 31. Jänner 2009 waren wohl wieder extrem schwierig. So verlangten die Bodenverhältnisse die volle Kraft der Läufer. Nachdem im vergangenen Jahr kein Schnee auf der Strecke zu finden war, so zeigte sich in diesem Jahr die Blockheide wieder mit winterlichen Bedingungen, welche es in sich hatten. Der kurze Warmwetter-Einbruch schaffte einen glatten Untergrund und die darauf liegende matschige Schneeschicht, wie auch der neben der Strecke befindliche Tiefschnee sorgten für extrem gefährliche Laufverhältnisse. Selbst Spikes nutzten bei diesem Lauf wenig, da man leicht eine Wurzel oder Stein übersehen konnte. So sorgte auch die scharfe kalte Luft bei manchem Läufer für Tränen in den Augen. Trotzdem kamen immerhin 59 Athleten zu dem Crosslauf nach Gmünd.

Durch die extremen Verhältnisse sorgten die Spitzenläufer sogleich nach dem Start für eine entsprechende Platzierung die sie dann auch bis zum Ende des Laufes einzuhalten versuchten. Bei den Herrn über 6 km ging wie schon gewohnt der Sieg an Alois Redl (LCC Wien) 22:26 gefolgt von Alexander Frühwirth (ULC Horn) 22:45 und Manfred Rinner 23:00.

Bei den Damen über 4 km siegte wiederum Bettina Zelenka (ULT Deutsch Wagram) 19:22 vor Monika Silberbauer (ULC Horn) 22:11 und Gisela Göttinger (ULT Deutsch Wagram) 22:53

Beim Nachwuchslauf waren 2 km zu bewältigen und konnte Andreas Silberbauer (ULC Horn) 7:50 vor Andreas Riener (LT Gmünd) 8:31 und Mathias Ölzant (LTU Waidhofen/Th) 10:24 gewinnen.

Weitere Plätze der ULC Horn Läufer:

Hauptlauf – 6 km

- 15 Hannes Silberbauer 26:44
- 20 Alexander Heili 26:58
- 33 Christian Kraus 32:12

Frauenlauf – 4 km

- 4 Raphaela Stern 23:17

Nachwuchs – 2 km

- 7 Bianca Frey 12:49
- 9 Melanie Frey 13:56
- 10 Katharina Frey 14:09

Letzter Lauf zur Waldviertler Crosslaufserie

Am 21.02.2009 wurde der letzte Lauf in Raabs gelaufen. Bettina Zelenka musste bei dieser Laufveranstaltung noch teilnehmen um die geforderten vier Läufe für die Wertung zu erreichen. Bei der Wertung der Männer stand der Gesamtsieger Alois Redl bereits fest. Der zweite Platz war ebenfalls bereits an Alexander Frühwirth vergeben und ging es nur noch um Platz drei zwischen Mario Gerstbauer und Wolfgang Lachmayr.

54 Läufer insgesamt (wobei 12 im Kinderbewerb starteten) wagten sich bei leichtem Schneefall auf die frisch geräumte Strecke in der Speisendorfer Allee. In Abwesenheit des Seriensiegers Alois Redl lief Alexander Frühwirth vom ULC Horn einem ungefährdeten Sieg in 15:25 über die 4,6 km entgegen. Es folgten Bernhard Höllriegl LTU Waidhofen 15:38 und Manfred Riener LT Gmünd 16:13, wobei es zwischen Riener und Erich Scharf LTU Waidhofen 16:18 zu einem Duell um den dritten Platz kam. Wolfgang Lachmayr ULC Horn 16:26 erreichte den 5. Platz und hätte den zweiten benötigt um den abwesenden Mario Gerstbauer in der Gesamtwertung noch vom Stockerl zu verdrängen.

Bettina Zelenka 18:56 konnte mit ihrem vierten Sieg auch die Gesamtwertung bei den Damen vor Andrea Schiffer und Monika Silberbauer (beide ULC Horn) gewinnen.



Im Nachwuchsbewerb konnten Andreas Silberbauer aus Buchberg und Christina Appel aus Gopprechts in Raabs wie auch die Gesamtwertung gewinnen.

In Raabs konnten die ULC Läufer folgende Plätze belegen:

1	Frühwirth Alexander	15:25	1	M30
5	Lachmayr Wolfgang	16:26	1	M40
12	Silberbauer Hannes	17:27	2	MJN
19	Heili Alexander	18:14	7	M30
25	Eidher Franz	18:46	4	M50
30	Kraus Christian	21:06	9	M30
33	Silberbauer Monika	21:45	1	W50
36	Hirschböck Friedrich	22:10	2	M60

Nachwuchsbewerb 2,25 km

1	Silberbauer Andreas	08:24	1	MJ
8	Frey Bianca	13:19	1	WS1
9	Frey Melanine	13:21	2	WS1
11	Frey Katharina	14:03		WK1



Preiss Ines 3. bei der Österr.Staatsmeisterschft

Preis Ines vom ULC Horn war die einzige vom LC Waldviertel, die bei der Österr. Cross-Staatsmeisterschaft in Leoben teilgenommen hat und in der Klasse U 16 bei einer Streckenlänge von 3.000 m in einer Zeit von 11:29,7 den 3. Platz erlaufen konnte.

Der Sieg ging wie bei der NÖ Crossmeisterschaft an Schwarzmüller Franziska, SVS Leichtathletik in 11:06,5 vor Hack Katharina, Happy Lauf Anger 11:20,3

